

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA	Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN	Página: 1 de 9	

FECHA:	20/08/2026
ACTIVIDAD:	INFORME DE LA JORNADA DEL DÍA DE LA BICICLETA 2026
PROCESO VINCULADO:	Gestión Ambiental
RESPONSABLE:	Ing. Ambiental Carlos Joan Useche B.
OBJETIVO:	Día de a bicicleta con su desenlace.

CONTENIDO DEL INFORME:

INTRODUCCIÓN

En el marco de las estrategias institucionales orientadas a promover estilos de vida saludables, el bienestar de los trabajadores, la integración del personal y el fortalecimiento de una cultura ambiental, la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua desarrolló la Jornada del Día de la Bicicleta, realizada el día 20 de agosto de 2026.

La actividad fue coordinada de manera articulada entre las áreas de Seguridad y Salud en el Trabajo, Humanización y Gestión Ambiental, con el propósito de generar un espacio de participación, integración y recreación para los colaboradores de la institución, promoviendo simultáneamente el uso de medios de transporte sostenibles y la actividad física.

La jornada contempló un recorrido en bicicleta desde las instalaciones del Hospital hasta el lugar denominado Piscina Los Lagos, con una distancia aproximada de 6 kilómetros de trayecto, donde los participantes pudieron disfrutar de un espacio de integración y recreación en contacto con un entorno natural.

OBJETIVO

Promover la actividad física, el bienestar integral, la integración institucional y el uso de medios de transporte sostenibles mediante la realización de una jornada recreativa en bicicleta dirigida a los colaboradores de la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua.

Objetivos específicos

- Incentivar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible y saludable.
- Promover hábitos relacionados con la actividad física y el bienestar de los trabajadores.
- Fortalecer la integración y convivencia entre los colaboradores de la institución.
- Generar espacios de recreación y esparcimiento fuera del entorno laboral.

— Salud Integral, Impacto Real —

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA	Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN	Página: 2 de 9	

- Articular las acciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, Humanización y Gestión Ambiental.
- Fortalecer la cultura ambiental institucional mediante la promoción de alternativas de movilidad sostenible.
- Reconocer la participación de los colaboradores mediante actividades recreativas y entrega de premios.

3. INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Aspecto	Información
Actividad	Jornada del Día de la Bicicleta
Fecha	20 de agosto de 2026
Hora de inicio	1:00 p. m.
Hora de finalización	5:00 p. m.
Lugar de salida	E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua
Lugar de llegada	Piscina Los Lagos
Distancia aproximada	6 kilómetros de trayecto
Modalidad	Recorrido recreativo en bicicleta
Áreas articuladas	Seguridad y Salud en el Trabajo, Humanización y Gestión Ambiental
Actividades complementarias	Recreación, integración, entrega de premios y disfrute de piscina natural

DESARROLLO DE LA JORNADA

La jornada inició a la 1:00 p. m. en las instalaciones de la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua, con la participación de los colaboradores que se vincularon a la actividad.

El recorrido se realizó en bicicleta desde el Hospital hasta Piscina Los Lagos, cubriendo una distancia aproximada de 6 kilómetros. Durante la actividad se promovió la participación responsable, la integración entre los asistentes y la práctica de actividad física como elemento fundamental para el bienestar de los trabajadores.

Una vez finalizado el recorrido, los participantes llegaron al lugar establecido para continuar con las actividades recreativas programadas. Como parte de la jornada, se dispuso de un espacio de esparcimiento y convivencia en el que los participantes pudieron disfrutar de la piscina natural, fortaleciendo el componente recreativo y de integración de la actividad.

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA	Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN	Página: 3 de 9	

Asimismo, se realizaron actividades de reconocimiento y se efectuó la entrega de premios a los participantes, como estrategia para incentivar la participación y generar motivación frente a este tipo de iniciativas institucionales.

La jornada finalizó aproximadamente a las 5:00 p. m., dando cumplimiento al horario establecido para la actividad.

ARTICULACIÓN INSTITUCIONAL

La realización de esta jornada fue posible mediante el trabajo articulado de diferentes áreas de la institución:

Seguridad y Salud en el Trabajo

Participó en la coordinación de la actividad desde el componente de bienestar y promoción de hábitos saludables, contribuyendo a generar un espacio orientado al fortalecimiento de la actividad física y el bienestar de los colaboradores.

Humanización

Contribuyó al fortalecimiento del componente de integración, convivencia y bienestar, promoviendo espacios diferentes al entorno laboral que permitieran la interacción entre los trabajadores.

Gestión Ambiental

Participó en la coordinación de la jornada desde el enfoque de sostenibilidad ambiental, promoviendo el uso de la bicicleta como alternativa de movilidad sostenible y como estrategia que contribuye a fomentar una cultura institucional orientada al cuidado del ambiente.

La articulación de estas áreas permitió desarrollar una actividad con un enfoque integral, vinculando aspectos de salud, bienestar, integración y sostenibilidad ambiental.

COMPONENTE AMBIENTAL

La Jornada del Día de la Bicicleta se constituyó en una actividad de promoción de la movilidad sostenible dentro de la institución.

El uso de la bicicleta como medio de transporte contribuye a disminuir la dependencia de vehículos motorizados para desplazamientos cortos y, consecuentemente, puede contribuir a la reducción de emisiones atmosféricas asociadas al transporte.

Desde el componente de Gestión Ambiental, esta actividad representa una oportunidad para fortalecer la cultura ambiental institucional, incentivando comportamientos responsables frente al uso de los recursos naturales y la reducción de impactos ambientales asociados a las actividades cotidianas.

De igual manera, la actividad permitió integrar la gestión ambiental con las estrategias institucionales de bienestar y calidad de vida laboral, demostrando que las acciones ambientales pueden desarrollarse de manera transversal y participativa.

— Salud Integral, Impacto Real —

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA	Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN	Página: 4 de 9	

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante la jornada se desarrollaron las siguientes actividades:

1. Concentración de los participantes en las instalaciones del Hospital.
2. Organización e inicio del recorrido en bicicleta.
3. Desplazamiento desde el Hospital hasta Piscina Los Lagos.
4. Recorrido aproximado de 6 kilómetros.
5. Llegada de los participantes al sitio de destino.
6. Actividades de integración y recreación.
7. Disfrute de la piscina natural.
8. Entrega de premios y reconocimientos a los participantes.
9. Cierre de la jornada aproximadamente a las 5:00 p. m.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Salida desde la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua



— Salud Integral, Impacto Real —

"Documento no valido en medio impreso sin la identificación de sello seco "Documento Controlado" Este documento contiene información de carácter confidencial y es propiedad del Hospital. Ninguna parte de su contenido puede ser usado, copiado, divulgado sin autorización escrita por parte del Hospital".



Desarrollo del recorrido

— Salud Integral, Impacto Real —

"Documento no valido en medio impreso sin la identificación de sello seco "Documento Controlado" Este documento contiene información de carácter confidencial y es propiedad del Hospital. Ninguna parte de su contenido puede ser usado, copiado, divulgado sin autorización escrita por parte del Hospital".



Llegada a Piscina Los Lagos



Salud Integral, Impacto Real

 E.S.E. HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA Salud Integral, Impacto Real	FORMATO DE INFORME		Fecha: 02/03/2026	 modelo integrado de planeación y gestión
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO		Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA		Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN		Página: 7 de 9	

Actividades recreativas



— Salud Integral, Impacto Real —

"Documento no valido en medio impreso sin la identificación de sello seco "Documento Controlado" Este documento contiene información de carácter confidencial y es propiedad del Hospital. Ninguna parte de su contenido puede ser usado, copiado, divulgado sin autorización escrita por parte del Hospital".

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE PADUA LA PLATA HUILA	Versión: 04	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN	Página: 8 de 9	

Fotografía grupal



RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD

La Jornada del Día de la Bicicleta permitió generar un espacio de integración y bienestar para los colaboradores de la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua, mediante una actividad que combinó actividad física, recreación, convivencia y educación ambiental.

Entre los principales resultados se destacan:

- Promoción del uso de la bicicleta como alternativa de movilidad sostenible.
- Generación de un espacio de recreación y bienestar para los colaboradores.
- Fortalecimiento de la integración entre los participantes.
- Articulación entre Seguridad y Salud en el Trabajo, Humanización y Gestión Ambiental.

— Salud Integral, Impacto Real —

"Documento no valido en medio impreso sin la identificación de sello seco "Documento Controlado" Este documento contiene información de carácter confidencial y es propiedad del Hospital. Ninguna parte de su contenido puede ser usado, copiado, divulgado sin autorización escrita por parte del Hospital".

	FORMATO DE INFORME	Fecha: 02/03/2026	
	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO	Código: ME-GPL-F-034	
	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO	Versión: 04	
	DE PADUA LA PLATA HUILA	Página: 9 de 9	
	PROCESO: GESTIÓN DE PLANEACIÓN		

- Promoción de hábitos asociados a la actividad física.
- Fortalecimiento de la cultura ambiental institucional.
- Incentivo a la participación mediante la entrega de premios.
- Generación de espacios de contacto con entornos naturales.

CONCLUSIONES

La Jornada del Día de la Bicicleta, desarrollada el 20 de agosto de 2026, constituyó una actividad institucional orientada al fortalecimiento del bienestar, la integración y la promoción de estilos de vida saludables.

La realización del recorrido desde la E.S.E. Hospital Departamental San Antonio de Padua hasta Piscina Los Lagos, con una distancia aproximada de 6 kilómetros, permitió desarrollar una actividad física y recreativa en un ambiente diferente al entorno laboral habitual.

ELABORO:

CARLOS JOAN USECHE BERNAL
INGENIERO AMBIENTAL